

KUMMA

NÄYTESIVUT



Julia Pöyhönen – Heidi Livingston

FANNI JA TUNTEIDEN VUOSI 2023 -SEINÄKALENTERI

Tutustu kirjaan
verkkokaupassamme



Julia Pöyhönen – Heidi Livingston: Fanni ja tunteiden vuosi 2023 -seinäkaleenteri
Näytesivut kalenterista © Kumma-kustannus & tekijät



Joulukuu 2022						
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
24			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Tammikuu 2023

Helmikuu 2023							
Vk	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
5		1	2	3	4	5	
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

Tunteiden tunnistaminen



Jokainen meistä tuntee joukon erilaisia tunteita joka päivä. Ne kertovat viestejä siitä, mikä meille on tärkeää. Merkitse tarralla joka kerta, kun huomaat uuden tunteen itselläsi, kaverillasi, perheenjäsenelläsi, ohjelman tai kirjan hahmolla tai vaikka lemmikkioirallasi. Katsotaan, kuinka monta tunnetta saat kerättyä tammikuun aikana!

Vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
52							1 * Uudenvuodenp.
1	2 Aapeli	3 Eimeri, Elmo	4 Titius, Riut	5 Lea, Leea	6 Hanni * Lappilainen	7 Aiku, Aukusti O	8 Tieta, Hippi
2	9 Velkko, Veli, Veijo	10 Nyyrikki	11 Kari, Karri	12 Toini	13 Nuutti	14 Sakari, Saku, Sasu	15 Sola O
3	16 Ilmari, Ilmo	17 Toni, Antton, Antto	18 Laura	19 Heikki, Herrri, Henna	20 Sebastian	21 Aune, Oona, Nieta •	22 Visa
4	23 Enni, Elne, Eini	24 Serja	25 Pazvo, Pauuli, Paul	26 Joonatan	27 Viijo Vainojen uhten muistopäivä	28 Kalle, Kaarlo, Kaarle O	29 Valteri
5	30 Irja	31 Aili					

Tunnistin tunteeni!





Helmikuu 2023

Vk	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
1		1	2	3	4	5	
6	6	7	8	9	10	11	12
13	13	14	15	16	17	18	19
20	20	21	22	23	24	25	26
27	27	28					

Maaliskuu 2023

Huhtikuu 2023

Vk	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
1							1
8	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
22	17	18	19	20	21	22	23
29	24	25	26	27	28	29	30

Eritaiset tunteet



Tunteet ovat tuntemuksia kehossasi ja ajatuksia mielessäsi. Yritä tunnistaa, miltä erilaiset tunteet juuri sinun kehossasi tuntuvat. Onko vatsan kipristely merkki siitä, että sinua jännittää? Tai hikkaava sydän merkki siitä, että sinua pelottaa? Saako viha poskesi kuumottamaan tai innostus perhoset lentelemään vatsassasi? Merkitse tarralla joka kerta, kun tunnistat kehossasi jonkin tunteen.

Vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9			1 Alpo, Alvi, Alpi	2 Vive, Fanni, Vinva	3 Kauko	4 Ari, Asti, Auro	5 Leila, Laila
10	6 Tarmo	7 Tarja, Taru, Tukka ○	8 Wilppu Naispäivä	9 Ruvo, Edwin	10 Aurora, Aura, Auri	11 Kallervo	12 Reijo, Reiko
11	13 Erno, Tarvo, Ernesti	14 Matti, Mette, Tilda	15 Risto ●	16 Ilkka	17 Kerttu, Kerttuli	18 Eetu, Edvard	19 Juuso, Joose, Josefina ■ Minna Canthin p. - tasa-arvon päivä
12	20 Aki, Kim, Josa Kevätpäiväntasaus	21 Pentti ●	22 Viktor, Vintori	23 Akseli, Selma	24 Kaapo, Gabriel	25 Aija, Aava	26 Manu, Immo, Manne ■ Marian ilmestysp. Keskäike alkaa
13	27 Sauli, Saul	28 Armas	29 Jouni, Joni, Joonas ●	30 Lisko	31 Irma, Irmi		

Tunnistin tunteeni!





Elokuu 2023

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
31		1	2	3	4	5	6
30	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
28	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			

Syyskuu 2023

Lokakuu 2023

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
31							1
30	2	3	4	5	6	7	8
29	9	10	11	12	13	14	15
28	16	17	18	19	20	21	22
27	23	24	25	26	27	28	29
26	30	31					

Rohkeat teot



Vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
35					1 Pirkka	2 Sinikka, Sini, Jurtus	3 Sole, Soll, Soila
36	4 Arsa	5 Roni, Mairio Yrittäjän päivä	6 Asko, Felix	7 Miro, Milo, Arho O	8 Taimi	9 Vertti, Ito, Eevent	10 Kalevi, Kaleva
37	11 Santeri, Saretu, Sandra	12 Viija, Valma	13 Orvo	14 Ida, Isla, Iita	15 Sirpa S	16 Hilla, Hellevi, Hillevi	17 Aila, Aili
38	18 Tyttö, Tyne, Tyyni	19 Reja	20 Varpu, Vuola	21 Mervi	22 Maun O	23 Minja, Miisa, Mielikki Syyspäiväntasaus	24 Alvat, Auno
39	25 Kullervo	26 Kuisma	27 Vesa	28 Arja, Lenni	29 Mikko, Mika, Mikael O	30 Sisu, Siija, Sorja	

Rohkeuden avulla teemme sitä, mikä on meille tärkeää, vaikka pelottaa. Mikä sinua auttaa olemaan rohkea? Voisiko se olla ystävän tuki tai syvään hengittäminen? Merkitse tarralla joka kerta, kun teet jotakin rohkeaa tai näet ympärilläsi rohkean teon.

Olin rohkea!

